

# ”Arvokas vanhuus turvallisessa ympäristössä”

**VAASAN KAUPUNGIN TAVOITTEENA ON, että 91 - 92 % 75 vuotta täyttäneistä voisi asua ja saada tarvitsemansa palvelun omassa kodissaan**



Kunnallisneuvos Raimo Rauhalan mukaan kotipalveluun panostaminen on Vaasan kaupungille selkeä painopistealue. – Tavoite turvata mahdollisimman monen asuminen kotona on kova, mutta sen puolesta kannattaa tehdä hommia. Ikään-tyvän väestön kuntouttamisella voidaan luoda edellytyksiä pysyä terveenä, ja paremmassa kunnossa pidempään, minkä lisäksi on erittäin tärkeää tarjota myös virikkeitä ja mielekästä toimintaa vanhuksille.

**K**otipalvelu on erittäin tärkeä osa kaupungin sosiaali- ja terveyshuoltoa, joka on Rauhalalle läheinen sektori kunnallispolitiikassa. – Kyllähän sosiaali- ja terveyshuollon asiat ovat varmasti kaikilla sosiaalidemokraateilla arvoasteikossa korkealla. Jos ei vanhusten hyvinvoinnin turvaaminen huolestuttaisi, olisin varmasti väärässä puolueessa, Rauhala toteaa. Aihepiiri kiinnostaa myös kuntalaisia, - Näistä asioista ihmiset useimmiten tulevat kaupungilla puhumaan, Rauhala toteaa. Kotihoito, kuten muutkin sosiaali- ja terveyspalvelut ovat Suomessa ja Vaasassa erittäin hyvällä tasolla, mutta tilanteeseen ei ole varaa tuudittautua, sillä koko sosiaalihuollon sektori on rajun paineen alla tulevina vuosina, kun suuret ikäluokat vanhenevat. Taloudellisten resurssien ohella myös henkilökunnan riittävyys huolettaa Rauhalaakin. – Näen jo nyt ongelmana hoitohenkilökunnan jatkuvan kiireen. Henkilöstöä on niin vähän, että kiire on jatkuvaa, eikä tavanomaiseen rupatteluun välttämättä aina riitä aikaa kotikäyntien yhteydessä. Henkilöstöä tarvittaisiin lisää välittömästi, mutta onko sitä saatavilla? Lähihoitajia tarvitaan, ja onkin hienoa, että näitä pyritään Vaasassa saamaan myös aikuis- koulutuksen puolelta. Tilanne vain pahenee 10 – 15 vuoden sisään, kun nyt eläkeikään tulevat vanhenevat ja jossain vaiheessa

tarvitsevat myös apua arjessa pärjäämiseen.

**Kotipalvelun** kehittämiseen kannattaa Rauhalan mukaan satsata, sillä kotona suoritettu hoito on joka tapauksessa kunnalle edullisempi vaihtoehto kuin laitoshoido. – Ja vielä tärkeämpää on, että vanhus saa viettää elämänsä tutussa, turvallisessa ja itselleen luontevassa ympäristössä. Sen arvolle ei voida laittaa hintalappua. Miten Rauhala sitten haluaisi kehittää kotipalvelua, paitsi talous- ja henkilöstöresurssija lisäämällä. – Meidän tulee tutkia käytäntöjä, miten omaisten ja kotipalvelun vuorovaikutusta voitaisiin entisestään tiivistää, aidolla, luontevalla yhteistyöllä voidaan omaisten voimin täydentää kotipalvelun antamaa hoitoa, ja luoda ikään-tyvän arjesta arvokasta ja turvattua. Myös omaishoidon, eli yhden kotihoidon sektorin jatkuvaa kehittämistä pidän myös tärkeänä. Esimerkiksi oman puolison omaishoitajana toimiva tekee todella arvokasta hoitotyötä koko yhteiskunnan kannalta, ja poliitikkojen sekä virkamiesten tulee miettiä miten tätä työtä voidaan parhaiten tukea. Taloudellinen palkkio on yksi osa tätä tukea, nykyisin omaishoitajille maksetaan keskimäärin 300 - 1000 euroa kuukaudessa, Rauhala päättää.